

## «Скрытые издержки» COVID-19

Как пандемия нарушает работу служб радиационной медицины и медицинской визуализации

Puja Daya



*Использование методов радиационной медицины, таких как радиология, ядерная медицина и радиотерапия, важно для диагностики, лечения и ведения пациентов с различными заболеваниями, а также для спасения жизни онкологических больных.*

*Однако пандемия COVID-19 продемонстрировала, что она может мешать их использованию в медицинских учреждениях по всему миру.*

(Фото: Ж. Серси/Лечебно-диагностический центр «Куанта», Куритиба, Бразилия)

Мир видел много эпидемий, от различных видов гриппа до тифа, но ни одна из эпидемий нового времени не имела таких глобальных разрушительных последствий, как пандемия COVID-19. Она изменила нашу повседневную жизнь: вводился режим изоляции, объявлялись карантин и постоянное тестирование. Миллионы людей умерли, а многие выздоровевшие жалуются на долго сохраняющиеся симптомы болезни. Серьезны также и косвенные последствия пандемии для здоровья: из-за объявленных режимов изоляции и переключения ресурсов здравоохранения на борьбу с COVID-19 был ограничен доступ к средствам диагностики и лечебным учреждениям. Эксперты МАГАТЭ помогли многим странам минимизировать последствия COVID-19 для диагностики и лечения неинфекционных заболеваний и доступа к радиационной медицине.

## Оценка последствий пандемии для доступа к радиационной медицине

«МАГАТЭ играет уникальную роль, являясь международным техническим агентством, обладающим организационным потенциалом. Оно может быстро реагировать и имеет возможность определить, каким образом изменились обстоятельства, влияющие на плановые процессы и процедуры диагностики и лечения пациентов, — говорит директор Отдела здоровья человека МАГАТЭ Мэй Абдель Вахаб. — Кроме того, оно может предоставить руководящие указания о том, как медицинское сообщество может возобновить плановые процедуры, и рекомендовать примеры положительной практики и протоколы, которые помогут практикующим врачам. Очень важно, что рекомендации и указания, подготовленные во время пандемии на основе консенсуса между различными профессиональными организациями, будут приносить пользу и после пандемии COVID-19».

Медицинская визуализация включает различные процессы и технологии создания изображений человеческого тела для точной диагностики и лечения заболеваний. В некоторых из этих технологий используются рентгенография, компьютерная томография и ультразвуковая визуализация, которые часто применяются для того, чтобы лучше понять, как COVID-19 воздействует на организм человека.

При этом исследования, проведенные МАГАТЭ в начале пандемии, показали, что в 70% случаев пандемия мешала проведению процедур ядерной визуализации. Эти процедуры играют также ключевую роль в диагностике и лечении рака и сердечно-сосудистых заболеваний.

Из-за невозможности проводить эти процедуры неинфекционные и другие заболевания могут развиваться и прогрессировать незамеченными, что потенциально может свести на нет десятилетия медицинских достижений и непропорционально сильно ударить по регионам мира с низким уровнем дохода, в которых ресурсы и так ограничены.

### Предоставление консультаций и помощи

На основе данных, собранных в ходе обследований в области ядерной медицины, МАГАТЭ в сотрудничестве с профессиональными организациями со всего мира разработало руководящие материалы, которые распространялись в виде [публикаций](#) и в рамках [вебинаров](#). Вебинары по теме COVID-19, в которых приняли участие более 6000 человек, стали площадкой для международной дискуссии. Это позволило обменяться знаниями о передовом опыте и более эффективных подходах к работе в отделениях ядерной медицины и радиационной онкологии, а также о методах диагностики COVID-19.

«В первое время было сложно: мы пытались принять правильные решения, не зная, как это отразится на безопасности пациентов и персонала. Информации у нас было мало, и часто она поступала из ненаучных источников», — говорит руководитель отделения ядерной медицины и молекулярной визуализации Национального института рака в Мексике Франциско Освальдо Гарсия-Перес. — «Когда мы научились выделять точную и полезную информацию, мы смогли принимать более верные решения по корректировке стандартных рабочих процедур, связанных с уходом за пациентами и обязанностями персонала».

Он добавил, что теперь в институте действуют процедуры, позволяющие вести обычное лечение пациентов и одновременно бороться с пандемией, и эти новые

протоколы позволят его отделению преодолеть значительные трудности при возникновении пандемий в будущем.

## Здравоохранение с использованием ИТ

Помимо вебинаров и публикаций, благодаря [Кампусу по здоровью человека](#) (ведущийся МАГАТЭ сайт, на котором регулярно публикуются образовательные материалы и полезные ресурсы) у медицинских работников в области ядерной медицины и радиотерапии появился доступ к наиболее актуальной и точной информации, необходимой для того, чтобы справиться с изменениями, с которыми они столкнулись из-за пандемии.

МАГАТЭ, как и многие другие организации по всему миру, было также вынуждено перевести свои конференции в режим онлайн, но это привело к расширению охвата аудитории и, следовательно, к большей результативности.

В [Международной конференции по молекулярной визуализации и клинической ПЭТКТ в эпоху тераностики \(ИПЭТ-2020\)](#), организованной в ноябре 2020 года, и [Международной конференции по достижениям в радиационной онкологии \(ИКАРО-3\)](#), проведенной в феврале 2021 года, приняли участие более 3000 человек.

«COVID-19 обусловил появление новых тенденций и новых коммуникационных технологий, необходимых для того, чтобы работа чаще велась в виртуальной среде. Ядерная медицина должна будет адаптироваться, извлечь уроки из кризиса и подготовиться к будущему, по-прежнему оказывая основные услуги», — рассказывает руководитель Секции ядерной медицины и диагностической визуализации МАГАТЭ Диана Паэс.

МАГАТЭ с удвоенными силами совершенствует виртуальное обучение и оказывает помощь в рамках совместной инициативы с медицинскими экспертами, чтобы облегчить и упростить доступ к образовательным ресурсам, созданным различными организациями. Комплексная платформа электронного обучения (CeLP) представляет собой комплекс интерактивных электронных учебных средств и модулей по конкретным заболеваниям.

Помимо этого, были укреплены существующие профессиональные сети, такие как Азиатско-Тихоокеанская сеть по радиационной онкологии (АСПРОНЕТ) и [Африканская сеть по радиационной онкологии \(АФРОНЕТ\)](#), в которых для обмена информацией и установления связей между отделениями ядерной медицины и радиационной онкологии используются онлайн-платформы.

Кроме того, из-за временного прекращения командировок чаще собирались виртуальные группы, в том числе в Восточно-Карибском регионе, где в июле 2021 года были организованы региональные виртуальные онкологические консилиумы. Они способствуют накоплению экспертных знаний в этом регионе и помогают с наименьшими затратами проводить консультации между центрами передового опыта и больницами в рамках Организации Восточно-карибских государств.

МАГАТЭ будет продолжать оказывать поддержку практикующим врачам во всем мире в адаптации к новым условиям и проблемам, затрагивающим радиационную медицину.